

# ESPACE JEUNES RIVE GAUCHE

11-17 ANS




## PROGRAMME JANVIER-FÉVRIER

### NOUS CONTACTER

 06.46.91.91.61

 espacejeunes@leolagrange-pau.fr

 13 rue Jean Moulin,  
64110 Jurançon



### PIÈCES À FOURNIR

Dossier d'inscription à jour  
Photocopie des vaccins à jour

Copie carte vitale

Attestation d'assurance (RC)

Quotient familial

Attestation Savoir Nager

### ADHÉSION

Individuelle :

QF < 750 : 8€ par an  
QF > 750 : 20€ par an

Familiale :

QF < 750 : 15€ par an  
QF > 750 : 30€ par an

Ne pas jeter sur la voie publique

### JANVIER

**Mercredi 7 : 14h - 18h**

#### *Après-midi chill*

Besoin de souffler après la rentrée ?  
Viens chiller à l'Espace Jeunes avec tes  
potes !

.....

**Vendredi 9 : 18h - 23h**

#### *Soirée autour du monde*

Chacun apporte une spécialité d'un pays et  
peut s'habiller en lien avec le plat ou le pays  
choisi.

Buffet international, ambiance musicale et  
bonne humeur pour voyager sans bouger !

.....

**Mercredi 14 : 14h - 18h**

#### *Après-midi Training*

Un temps pour bouger, se défouler et lâcher  
la pression dans une ambiance détendue.  
Sans compétition (ou presque) et sans prise  
de tête.

**Samedi 17 : 14h - 18h** **ATL 14€/16€**

**Réalité virtuelle**

Plonge dans une aventure de réalité virtuelle !  
Des énigmes à résoudre en équipe : coopération et immersion totale.  
Une activité fun et accessible à tous.

**Mercredi 21 : 14h - 18h**

**Préparation séjour**

C'est le moment d'être présent si tu veux partir en séjour en 2026 !  
Au programme : réservation des hébergement, recherche des activités, écriture du projet !  
On compte sur toi !

**Vendredi 23 : 18h- 23h**



**Soirée "Qui est la taupe ?"**

Les participants réalisent des défis en équipe, mais l'un d'eux sabote secrètement la mission : à vous de réussir les épreuves tout en découvrant... qui est la taupe !  
Un Loup-garou avec différentes missions !

**Mercredi 28 : 14h - 18h**

**Après-midi Bien-être**

Un moment de détente partagé avec des automassages, des masques de beauté !  
Une après-midi pour prendre soin de soi.

**Vendredi 30 : 18h - 23h** **ATL 10€/12€**  
**Match de l'Elan Béarnais**

Viens vivre l'ambiance d'un match de basket de l'Elan Béarnais !  
Encourageons l'équipe ensemble, vibrons au rythme des paniers et partageons une soirée sportive et conviviale.

**FÉVRIER**

**Mercredi 04 : 14h - 18h**

**Trampoline park** **ATL 14€/16€**

Viens t'éclater avec tes potes !  
Au programme : trampoline et parcours du combattant !  
Qui fera le meilleur score ?

**Vendredi 06 : 18h - 23h**



**Soirée on échange nos vies**

Les filles viennent habillées en garçon et les garçons en fille pour une soirée fun et décalée.  
Ambiance conviviale et bonne humeur garanties.

**A PRÉVOIR**



**Pique-nique nécessaire**

Les rendez-vous pour le départ des activités se font à l'espace jeunes

*L'équipe d'animation  
vous souhaite une belle  
et chaleureuse année*

**2026**

