



DOSSIER D'INSCRIPTION
DU SECTEUR LOISIRS POUR TOUS
ACTIVITES PHYSIQUES

**MARCHE – ESCAPADES – RANDONNEES – GYM DOUCE – GYM
D'ENTRETIEN – PILATES – RENFORCEMENT MUSCULAIRE –
STRECHING - AEROMODELISME - VELO ASSISTE - SEJOURS**

NOM * :

PRENOM * :

DATE ET LIEU DE NAISSANCE * :

ADRESSE * :
.....

CODE POSTAL ET VILLE * :

TELEPHONE DOMICILE * : **PORTABLE :**

MAIL :

CARTE D'ADHESION LEO LAGRANGE*

INDIVIDUELLE 25 € ☐ COUPLE 40 € ☐

DROIT A L'IMAGE * : OUI ☐ NON ☐

ACTIVITE(S) CHOISIE(S) * : MONTAGNE ☐ MARCHÉ PEDESTRE ☐
ESCAPADES ☐ GYM / PILATES / E-MUS / GYM DOUCE ☐
AEROMODELISME ☐ VELO ☐ SEJOURS ☐

MATERIEL DETENU * : RAQUETTES OUI ☐ NON ☐

PARTICIPATION EN QUALITE DE BENEVOLE :

CHAUFFEUR DE MINI BUS (Permis B) : OUI ☐ NON ☐

(*) renseignements à compléter obligatoirement

FAIT A :

LE :

SIGNATURE :



DOSSIER SANITAIRE

NOM * :

PRENOM * :

N° SECURITE SOCIALE * :

NOM - ADRESSE ET TEL. DE LA PERSONNE A CONTACTER EN CAS D'URGENCE * :

.....
.....

RENSEIGNEMENTS MEDICAUX

ANTECEDENTS *

ASTHME	OUI	☐	NON	☐
DIABETE	OUI	☐	NON	☐
ALLERGIES	OUI	☐	NON	☐

PRECISER LA CAUSE ET LA CONDUITE A TENIR (si automédication le signaler) :

ALLERGIES MEDICAMENTEUSES CONNUES	OUI	☐	NON	☐
-----------------------------------	-----	--------------------------	-----	--------------------------

PRECISER LA CAUSE ET LA CONDUITE A TENIR (si automédication le signaler)

HYPERTENSION	OUI	☐	NON	☐
EPILEPSIE	OUI	☐	NON	☐

(*) renseignements à compléter obligatoirement

SEULES LES INFORMATIONS CONCERNANT L'ETAT DE SANTE DU PARTICIPANT SERONT DIVULGUEES AU RESPONSABLE DU SECTEUR ET A SON SUPERIEUR IMMEDIAT AFIN DE PERMETTRE UNE MEILLEURE APPROCHE AINSI QU'UNE INTERVENTION PLUS EFFICACE EN CAS D'URGENCE.

EN CAS D'URGENCE, J'AUTORISE LE RESPONSABLE DU SECTEUR LOISIRS, LE BENEVOLE ENCADRANT, OU LES DIFFERENTS INTERVENANTS, A PRENDRE LES MESURES NECESSAIRES POUR L'APPEL DES SECOURS ET DE ME TRANSPORTER PAR AMBULANCE OU AUTREMENT :

JE CERTIFIE SUR L'HONNEUR L'EXACTITUDE DES RENSEIGNEMENTS PORTES CI-DESSUS ET M'ENGAGE A SIGNALER TOUTE MODIFICATION DES RENSEIGNEMENTS FOURNIS AINSI QU'A RESPECTER LES CONDITIONS D'INSCRIPTION ET D'ANNULATION LIEES AUX ACTIVITES ET SEJOURS.

J'ACCEPTÉ TOUTE MODIFICATION DU PROGRAMME DES LORS QUE L'ACCOMPAGNATEUR EN AURA PRIS LA DECISION.

FAIT A :

LE :

SIGNATURE :

CHARTRE POUR LES MONTAGNARDS

POUR DES RAISONS DE SECURITE ET DE LEGISLATION, VOICI L'ORGANISATION DE NOS SORTIES MONTAGNE ;

MESURES A RESPECTER IMPERATIVEMENT

- ⇒ Se munir de bonnes chaussures de marche à tige montante,
- ⇒ Avoir le matériel nécessaire (cf. liste ci-après),
- ⇒ Suivre le cheminement de l'accompagnement,
- ⇒ Prévenir le responsable, en cas d'arrêt inopiné durant la balade,
- ⇒ Signaler à l'accompagnateur tout problème de santé particulier,
- ⇒ Fournir le certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée en montagne.

Par sécurité, nous vous conseillons fortement l'acquisition du matériel de Recherche des Victimes d'Avalanches (ARVA pelle et sonde).

Sur présentation du ticket de caisse, une participation de 20 € vous sera versée par l'association.

MATERIEL INDISPENSABLE

- | | |
|--|--|
| • PIQUE NIQUE ET BOUTEILLE D'EAU, | • BATONS DE MARCHE, |
| • SAC A DOS, | • PAPIERS D'IDENTITE EN COURS DE VALIDITE, |
| • VETEMENT DE PLUIE, | • CHANGE (tee-shirt et chaussettes), |
| • VETEMENT CHAUD DE TYPE POLAIRE, | • PERMIS DE CONDUIRE POUR CHAUFFEUR, |
| • CHAPEAU, | • TRAITEMENTS MEDICAUX SI BESOIN, |
| • SIFFLET, | • LUNETTES DE SOLEIL ET CREME SOLAIRE. |
| • COUVERTURE DE SURVIE, | |
| • CARTE EUROPEENNE EN COURS DE VALIDITE, (délivrée par la CPAM), | |