



Séjour Vélo assisté Canal du midi



DU LUNDI 02 AU VENDREDI 6 JUIN 2025



NATURE

BIEN-ÊTRE

ACTIVITÉ PHYSIQUE

REPOS

PATRIMOINE

GASTRONOMIE

CONTACT : HÉLÈNE LANGLADE

06.75.92.99.25

loisirspourtous@leolagrange.fr



SÉJOUR VÉLO ASSISTÉ CANAL DU MIDI DU LUNDI 02 AU VENDREDI 06 JUN 2025

Lundi 02 juin

- RDV au siège social de la MPT Léo Lagrange : 8h30
Préparation de la remorque
- Départ en minibus de Pau : 9h
- Arrivée à Ramonville St Agne (31)
- Pique-nique (à prévoir)

38,22 km



Circuit vélo

RAMONVILLE ST AGNE

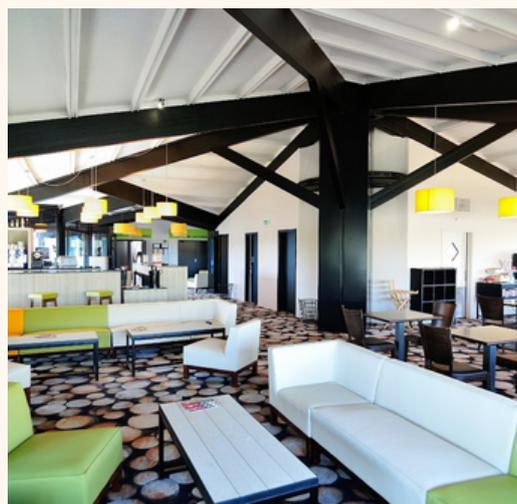


AVIGNONET LAURAGAIS

Nuit



Fasthôtel Port Lauragais - Avignonet Lauragais (31)



SÉJOUR VÉLO ASSISTÉ CANAL DU MIDI
DU LUNDI 02 AU VENDREDI 06 JUIN 2025

Mardi 03 juin

Circuit vélo

43,7 km



AVIGNONET LAURAGAIS



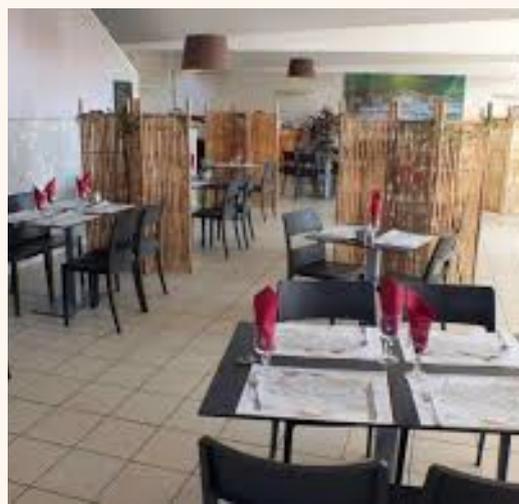
BRAM



Nuit



Hôtel Le Clos St Loup - Bram (11)



SÉJOUR VÉLO ASSISTÉ CANAL DU MIDI
DU LUNDI 02 AU VENDREDI 06 JUN 2025

Mercredi 04 juin

Circuit vélo

49 km



BRAM



MARSEILLETTE



Visite de Carcassonne

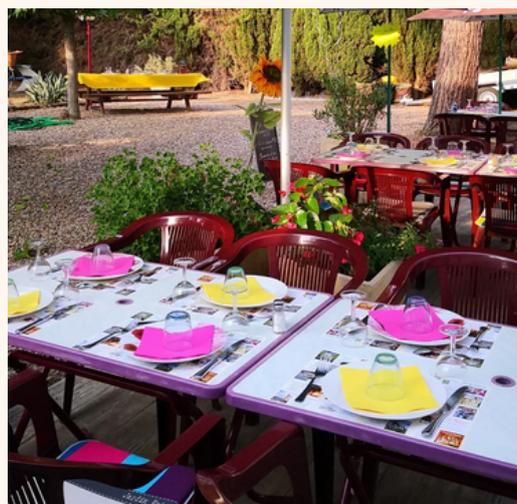
Durant le circuit



Nuit



Auberge Ô fil de l'Ô - Marseillette (11)





SÉJOUR VÉLO ASSISTÉ CANAL DU MIDI
DU LUNDI 02 AU VENDREDI 06 JUN 2025

Jeudi 05 juin

Circuit vélo

39 km



MARSEILLETTE



LE SOMAIL-GINESTAS

KARAK PASSE AU VAE



SI A 70 ANS ON N'A PAS UN SOLEX
C'EST QU'ON A RATÉ SA VIE



Nuit

Hôtel Le Neptune - Ginestas (11)





SÉJOUR VÉLO ASSISTÉ CANAL DU MIDI DU LUNDI 02 AU VENDREDI 06 JUN 2025

Vendredi 06 juin

Départ à 8h pour arriver vers 13h30

45 km

Circuit vélo



LE SOMAIL GINESTAS



PORT LA NOUVELLE

Restauration



Restaurant Le Lamparo - Port la Nouvelle (11)

Retour sur Pau par Narbonne
Arrivée à Pau vers 19h30





SÉJOUR VÉLO CANAL DU MIDI DU LUNDI 02 AU VENDREDI 06 JUN 2025

Séjour tout compris au départ de Pau :

- **Hébergements :**
 - Chambres triples et doubles
 - Chambres individuelles (sur demande, avec supplément)
- **Restauration :**
 - Pique-nique du mardi au jeudi midi (plafond 8€/pers) sauf restaurant le vendredi midi (plafond 20€/pers)
 - Restaurant du lundi soir au jeudi soir (plafond 20€/pers)
 - Tout supplément sera à votre charge
 - Non pris en charge : pique-nique du lundi-midi (départ) et repas du vendredi soir (retour)
- **Transport :**
 - Minibus aller/retour au départ de la MPT Léo Lagrange Pau
- **Accompagnement/encadrement :**
 - Encadrant : Jacques LAPEYRE
 - Aidant : Alain CLAVIER



TARIF
550

Conditions de participation :

- Être à jour de l'adhésion à la MPT Léo Lagrange Pau (25€/individuelle, 40€/couple)
- Certificat médical d'aptitude au vélo assisté

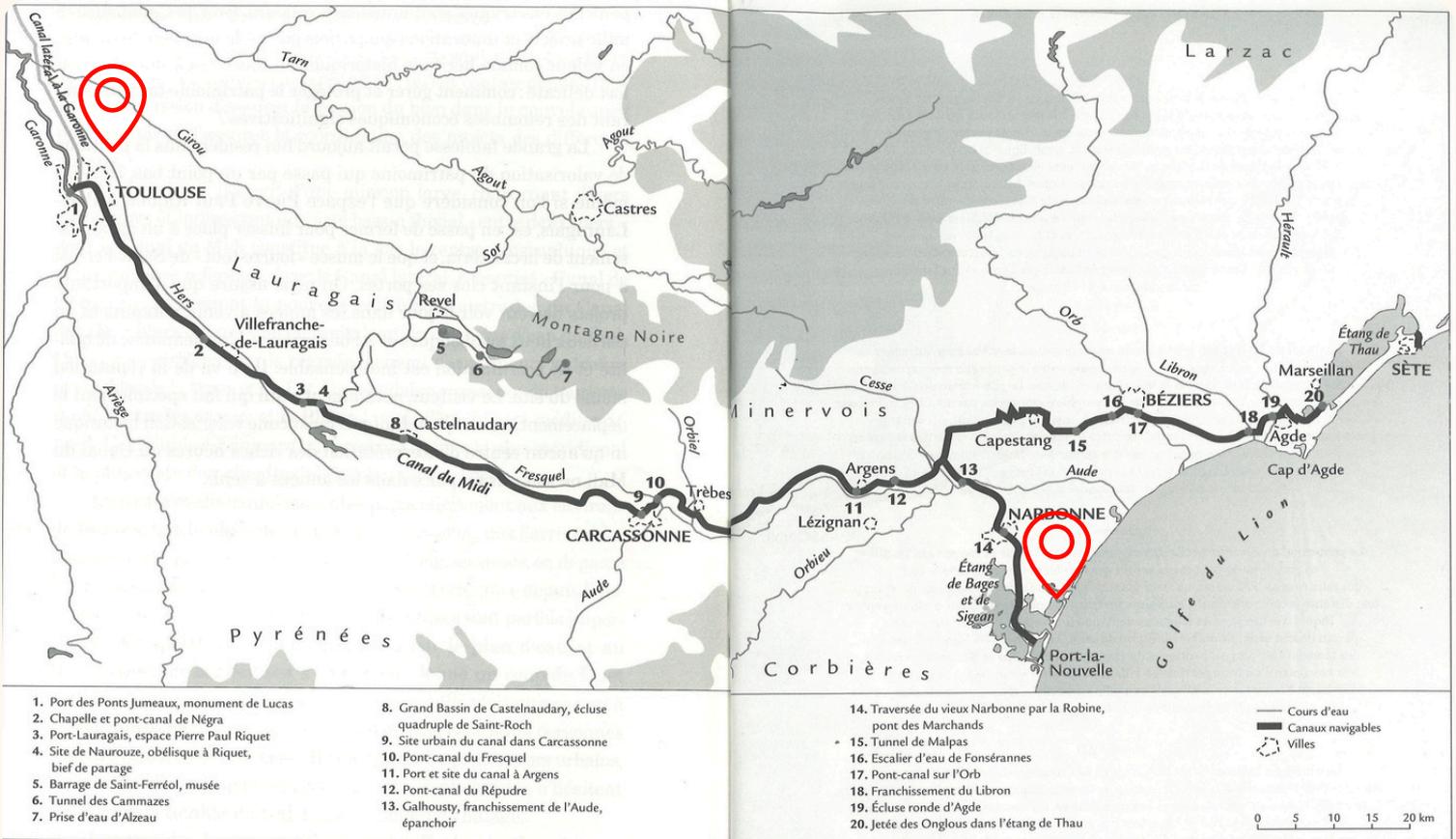
Conditions d'inscription :

- Acompte : 100€ à la réservation
- Assurance annulation : 36€/personne
- Solde : 450€ (hors assurance-annulation), à régler avant le (possibilité de paiements en plusieurs fois au-delà de cette date, nous consulter)
- Possibilité location vélo pour 5 jours (135€) + 10€ d'assurance vélo pour le séjour : *Pyrène à Vélo*
06.80.95.49.85



SÉJOUR VÉLO CANAL DU MIDI DU LUNDI 02 AU VENDREDI 06 JUN 2025

Cartographie



Le Canal du Midi et sa richesse patrimoniale.

Outre la qualité d'ensemble de son site pour le visiteur d'aujourd'hui, le Canal présente une série de lieux remarquables de l'architecture hydraulique et du génie civil au siècle de Louis XIV. Conçu et entrepris par Riquet, le Canal a été achevé

sous la responsabilité de Vauban qui a souvent systématisé et amplifié les solutions initiales. En outre, les travaux complémentaires du XVIII^e siècle ont été faits dans un esprit technique et architectural dans la continuité directe des fondateurs.

MAISON POUR TOUS LEO LAGRANGE
41 RUE DU COLONEL GLOXIN
64000 PAU



WWW.LEOLAGRANGE-PAU.FR