



RANDONNÉES EN MONTAGNE



MARCHES PÉDESTRES

ESCAPADES

ÉVÉNEMENTS

AVRIL - MAI - JUIN
JUILLET 2022

MAISON POUR TOUS LEO LAGRANGE PAU
Secteur Loisirs Pour Tous
41, rue du Colonel Gioxin
64000 PAU

Hélène LANGLADE : 06.75.92.99.25
loisirsourtous@leolagrange-pau.fr
www.leolagrange-pau.fr



MARCHES PÉDESTRES

DATES	DÉPARTS TARIFS	GUIDES	DÉTAILS
Tous les mardis	13h30 6 € (départ minibus) 3 € (départ à pied)	Bénévoles MPT Léo Lagrange	RDV MPT Léo Lagrange 2 groupes Même départ mais le deuxième groupe effectuera un circuit plus court.

Masque obligatoire dans les transports


ÉVÉNEMENTS



DATES	RDV	DÉTAILS	TARIFS
MARDI 12 AVRIL	17h30 - 18h30	Réflexologie Présentation de l'activité par une professionnelle	Gratuit
VENDREDI 10 JUIN	10h - 12h	Atelier / temps d'échanges L'alimentation des seniors	
VENDREDI 17 JUIN	10h - 12h	Atelier Cuisine à thème Pique-nique du sportif	39€
DIMANCHE 26 JUIN A confirmer	8h30 (rando) 10h30 (sans rando)	Rando et repas de fin de saison en montagne Auberge l'Arrioutou A confirmer	
VENDREDI 08 JUILLET	À partir de 18h	Musicaléo Dans le cadre de l'événement «l'Été au 14 Juillet»	Gratuit





ESCAPADES

DATE\$	DÉPARTS TARIFS	GUIDES	DÉTAILS
JEUDI 07 AVRIL	8H30 18 € (Kit) + 17€ (Visite) Minibus	Nathalie	Balade 4km Arrette + Grotte de La Verna Sainte-Engrace Pique-nique individuel
JEUDI 14 AVRIL	8H30 18 € (Kit) Minibus	Henri	Lannes-en-Barétous Pique-nique individuel
JEUDI 05 MAI	8H30 18 € (Kit) Minibus	 « Terra Aventura » Lieu à définir	Chasse au trésor numérique
SAMEDI 14 MAI	8H30 18 € (Kit) Minibus	Jacques Henri	Marche/Vélo - Vieux-Boucau Possibilité de location vélo Pique-nique individuel
JEUDI 19 MAI	8H30 18 € (Kit) Minibus	Henri	Chemin des Cascades Cauterets Pique-nique individuel


Carrot d'escapades



ESCAPADES

DATE\$	DÉPARTS TARIFS	GUIDES	DÉTAILS
JEUDI 02 JUN	8H30 18€ (Kit) + 8€ Minibus	Jacques	Balade abris préhistorique + Musée de l'Aurignacien Pique-nique individuel
JEUDI 09 JUN	8H30 18 € (Kit) + 3,50€ Minibus	Guy	Balade + Musée du Bérêt Nay Pique-nique individuel
SAMEDI 18 JUN	8H30 18 € (Kit) Minibus	Jacques	Vélo - Béarn Possibilité de location vélo Pique-nique individuel
JEUDI 30 JUN	8H30 18 € (Kit) Minibus	 « Terra Aventura » Chasse au trésor numérique	Pique-nique individuel
JEUDI 07 JUILLET	8H30 18 € (Kit) Minibus	 « Terra Aventura » Chasse au trésor numérique	Pique-nique individuel


Carrot d'escapades

 **RANDONNÉES EN MONTAGNE**

DATES	DÉPARTS TARIFS	GUIDES	DÉTAILS
DIMANCHE 03 AVRIL	8H30 18 € (Kit)	Bureau des Guides de Laruns	Randonnée en Montagne Pic des Escurets Pique-nique individuel
DIMANCHE 24 AVRIL	9h00 (Elections) 18€ (Kit)	Bureau des Guides de Laruns	Randonnée en Montagne Lieu à définir Pique-nique individuel
DIMANCHE 08 MAI		Bureau des Guides de Laruns	Randonnée en Montagne Lieu à définir Pique-nique individuel
JEUDI 12 MAI	8H30 18 € (Kit)	Pierre	Plateau de Bellevue Gavarnie Pique-nique individuel
DIMANCHE 22 MAI		Céline Minvielle	Randonnée en Montagne Lieu à définir Pique-nique individuel

Toutes les randonnées proposées seront Niveau  : - 400m de dénivelé

 Masque obligatoire dans les transports



 **RANDONNÉES EN MONTAGNE**

DATES	DÉPARTS TARIFS	GUIDES	DÉTAILS
DIMANCHE 12 JUILLET	9h00 (Elections) 18€ (Kit)	Bureau des Guides de Laruns	Randonnée en Montagne Lieu à définir Pique-nique individuel
DIMANCHE 03 JUILLET		Henri	Randonnée dans le Piémont Le Mont de Gez Pique-nique individuel
DIMANCHE 10 JUILLET	8 H30 18 € (Kit) Kit 4 sorties	Céline Minvielle	Randonnée en Montagne Lieu à définir Pique-nique individuel
DIMANCHE 24 JUILLET		Bureau des Guides de Laruns	Randonnée en Montagne Lieu à définir Pique-nique individuel



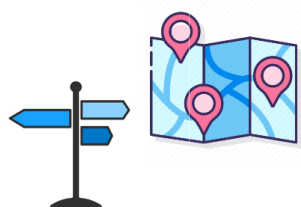
Masque obligatoire dans les transports





SEJOURS 2022

DATES	INFOS	ACCOMP.	DÉTAILS
21 au 23 JUIN 2022	Réunion de présentation 22 avril à 14h	Nathalie	Séjour au Pays-Basque Les aldudes 17 personnes
29 JUIN au 02 JUILLET 2022		Henri	Puy du Fou Parc d'attraction traditionnel 8 personnes



**Masque obligatoire
dans les transports**

**JE PEUX PAS
J'AI
VACANCES**

Pour votre confort et votre sécurité, les Chaussures de marche sont indispensables pour toutes les sorties.

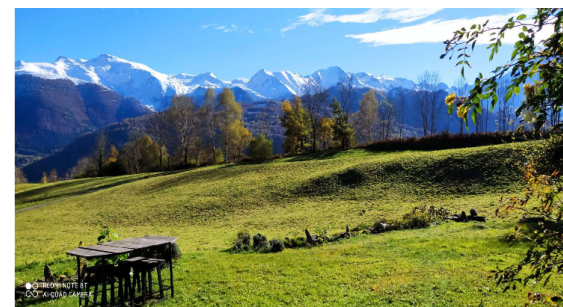
En fonction des conditions météo, les accompagnateurs se réservent le droit de modifier l'itinéraire, la destination ou d'annuler la sortie.

Ce programme est susceptible de modifications.

L'inscription à un « Kit 4 Sorties » est obligatoire pour les sorties Escapades et Randonnées en Montagne.

L'adhésion et le certificat médical d'aptitude à la marche pédestre, randonnée en montagne sont obligatoires pour pratiquer nos activités.

Au plaisir de vous retrouver !



*Ne pas jeter sur la voie publique - N° Siret: 326 047 53700021
Imprimé par nos soins*

